

# Exerzitien im Alltag – Jesuskontakt

---

Von Katholische Kirche in Neuss

12. März 2025, 19:00

## Impuls – Begegnung – Gemeinschaft

Exerzitien im Alltag ist Gott in allem suchen und finden – in allem, nicht nur in den Gottesdiensten, sondern in meinem ganz alltäglichen Leben und Sein.

## Herzliche Einladung

zu den **Exerzitien im Alltag** in der **Fastenzeit**. Wir treffen uns jeden

### **Mittwochabend**

vom **12. März bis 9. April**

von **19:00 bis 21:00 Uhr**

im **Pfarrsaal St. Konrad**

Konradstr. 33 in Neuss-Gnadental.

Exerzitien sind (geistliche) Übungen, um **Gottes Gegenwart in allen Dingen** zu entdecken.

In der Tradition des Hl. Ignatius von Loyola geht es um

- Begegnung mit Gott in den **Texten** der **Bibel**
- Begegnung mit Gott in den **Begegnungen** und **Erfahrungen** des **eigenen Lebens**
- Begegnung mit Gott – **mitten im Alltag**, nicht in einer Sonderwelt
- Begleitung und Anleitung des Übenden

Für die Exerzitien braucht es kein Vorwissen, sondern nur die Bereitschaft, sich auf diesen Weg einzulassen.

Ignatius schreibt: „Nicht das Vielwissen sättigt die Seele, sondern das Schmecken und Verkosten der Dinge von Innen“.

## Elemente der Exerzitien im Alltag

- tägliche persönliche Gebetszeit (ca. 20 Minuten)
- täglicher Rückblick (ca. 10 Minuten)
- wöchentliches Gruppentreffen
- wöchentliches Gespräch mit der Begleiterin / dem Begleiter (ca. 30 Minuten)

## Voraussetzungen zur Teilnahme

- innere Bereitschaft, sich auf den vierwöchigen Übungsweg einzulassen

- Teilnahme an den Gruppenabenden
- Bereitschaft, sich auf das wöchentliche Begleitgespräch einzulassen

Ansprechpartner, Anmeldung und Begleiter