



# Fastenaktion 2025

Unter dem Motto „7 Wochen ohne Panik“ + „Luft holen!“ ... wollen wir gemeinsam - und jede/r einzelne für sich – uns auf den Weg machen, um wieder bewusst zu atmen!

Dazu laden wir Sie & Euch sehr herzlich ein:

**Pfarrheim St. Andreas Norf, Norfer Kirchstraße**

Mittwoch, den 12. März 2025 um 19 Uhr ( ca. 1 Stunde )

Mittwoch, den 26. März 2025 um 19 Uhr ( ca. 1 Stunde )

Mittwoch, den 09. April 2025 um 19 Uhr ( ca. 1 Stunde )

Anmeldung & Infos über Eheleute [Stefanie Waider](#) und [Christian C. Lethen](#)

Stefanie Waider  
Christian C. Lethen  
Tel. 0172 2524465  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

[christian.leten@t-online.de](mailto:christian.leten@t-online.de)  
St. Andreas Str. 35, Norf

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)

„Luft holen!“ Aktion  
St. Waider, Tel. 0172 -2524465,  
[st.waider@web.de](mailto:st.waider@web.de)